

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.1.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Banán - 0,0/0,0/0		Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100	
Ut 27.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň čiernohorský /kurací/ - 0,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jogurt Activia 120g	Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň čiernohorský /kurací/ - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka špenátová - 350,0/0,0/350 Rezeň čiernohorský /kurací/ - 0,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
St 28.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/160,0/160 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/160,0/160 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/160,0/160 Cestoviny/semolinové/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Kiwi - 0,0/0,0/50		Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 29.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Halušky s kyslou kapustou/p/ - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Halušky s kyslou kapustou/p/ - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
ZAM			Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Halušky s kyslou kapustou/p/ - 450,0/0,0/450 Keks - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Pi 30.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžový náryp s ovocnou šťavou - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Kelové karbonátky - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžový náryp s ovocnou šťavou - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Kelové karbonátky - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžový náryp s ovocnou šťavou - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Kelové karbonátky - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Kelové karbonátky - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Kelové karbonátky - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Kelové karbonátky - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	ZAM			Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Ryžový nákyp s ovocnou šľavou - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Kelové karbonátky - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0	
So 31.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka šošovicová s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64,0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka šošovicová s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64,0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	ZAM			Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Jablko - 0,0/0,0/0		Polievka šošovicová s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ne 1.2.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/83 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/83 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/83 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Rezeň bravčový na šampiňónoch - 180,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....		